

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**  
на 06.04.2022 среда  
**МОБУ ООШ с.Мещегарово**

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**2Сотрудники Завтрак**

|                                 |                                        |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК22006                         | Макароны отварные с маслом             | 190,00       | 3,85         | 7,36         | 41,52        | 255,44        |
| ШК02122                         | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40        | 8,70         | 9,20         | 6,50         | 120,00        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                          | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                         | 60,00        | 1,50         | 1,20         | 36,00        | 216,00        |
| СОЛЫОД                          | Соль йодированная                      | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                        | <b>67,21</b> | <b>14,25</b> | <b>17,76</b> | <b>90,52</b> | <b>618,44</b> |
|                                 |                                        |              |              |              |              |               |
|                                 |                                        |              |              |              |              |               |

**ММС 1-4 класс Завтрак**

|                                 |                                        |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК22006                         | Макароны отварные с маслом             | 150,00       | 3,04         | 5,81         | 32,77        | 201,67        |
| ШК02122                         | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40        | 8,70         | 9,20         | 6,50         | 120,00        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                          | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                         | 50,00        | 1,25         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЫОД                          | Соль йодированная                      | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                        | <b>59,76</b> | <b>13,19</b> | <b>16,01</b> | <b>75,78</b> | <b>528,67</b> |
|                                 |                                        |              |              |              |              |               |
|                                 |                                        |              |              |              |              |               |

**ММС 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                                        |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК22006                         | Макароны отварные с маслом             | 190,00       | 3,85         | 7,36         | 41,52        | 255,44        |
| ШК02122                         | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40        | 8,70         | 9,20         | 6,50         | 120,00        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                          | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                         | 60,00        | 1,50         | 1,20         | 36,00        | 216,00        |
| СОЛЫОД                          | Соль йодированная                      | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                        | <b>67,21</b> | <b>14,25</b> | <b>17,76</b> | <b>90,52</b> | <b>618,44</b> |
|                                 |                                        |              |              |              |              |               |
|                                 |                                        |              |              |              |              |               |

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

|                                 |                                        |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК22006                         | Макароны отварные с маслом             | 150,00       | 3,04         | 5,81         | 32,77        | 201,67        |
| ШК02122                         | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40        | 8,70         | 9,20         | 6,50         | 120,00        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                          | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                         | 50,00        | 1,25         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЫОД                          | Соль йодированная                      | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                        | <b>59,76</b> | <b>13,19</b> | <b>16,01</b> | <b>75,78</b> | <b>528,67</b> |
|                                 |                                        |              |              |              |              |               |
|                                 |                                        |              |              |              |              |               |

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

|         |                                   |        |      |      |       |        |
|---------|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| 0000055 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200,00 | 1,47 | 4,40 | 21,47 | 126,67 |
| 0000034 | Сметана для заправки              | 5,00   | 0,14 | 1,00 | 0,66  | 11,00  |
| Д07ЕК19 | Каша перловая рассыпчатая         | 150,00 | 4,60 | 3,60 | 34,60 | 180,00 |
| КП22016 | Мясная подлива                    | 60,00  | 0,80 | 2,60 | 4,00  | 42,00  |
| КП22002 | Компот из вишни                   | 200,00 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00  |

|                              |                                   |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                    | 45,00        | 1,13         | 0,90         | 27,00         | 162,00        |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                   | <b>67,12</b> | <b>11,90</b> | <b>13,93</b> | <b>115,09</b> | <b>659,33</b> |
|                              |                                   |              |              |              |               |               |
|                              |                                   |              |              |              |               |               |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                                        |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК22006                         | Макароны отварные с маслом             | 190,00       | 3,85         | 7,36         | 41,52        | 255,44        |
| ШК02122                         | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40        | 8,70         | 9,20         | 6,50         | 120,00        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                          | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                         | 60,00        | 1,50         | 1,20         | 36,00        | 216,00        |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                      | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                        | <b>67,21</b> | <b>14,25</b> | <b>17,76</b> | <b>90,52</b> | <b>618,44</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|                              |                                   |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000055                      | Щи из свежей капусты с картофелем | 250,00       | 1,83         | 5,50         | 26,83         | 158,33        |
| 0000034                      | Сметана для заправки              | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,66          | 11,00         |
| Д07ЕК19                      | Каша перловая рассыпчатая         | 160,00       | 4,91         | 3,84         | 36,91         | 192,00        |
| КП22016                      | Мясная подлива                    | 60,00        | 0,80         | 2,60         | 4,00          | 42,00         |
| КП22002                      | Компот из вишни                   | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                    | 60,00        | 1,50         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                   | <b>77,54</b> | <b>12,95</b> | <b>15,57</b> | <b>131,77</b> | <b>757,00</b> |
|                              |                                   |              |              |              |               |               |
|                              |                                   |              |              |              |               |               |

**Опекуны с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                                        |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК22006                         | Макароны отварные с маслом             | 190,00       | 3,85         | 7,36         | 41,52        | 255,44        |
| ШК02122                         | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40        | 8,70         | 9,20         | 6,50         | 120,00        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                          | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                         | 60,00        | 1,50         | 1,20         | 36,00        | 216,00        |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                      | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                        | <b>67,21</b> | <b>14,25</b> | <b>17,76</b> | <b>90,52</b> | <b>618,44</b> |
|                                 |                                        |              |              |              |              |               |
|                                 |                                        |              |              |              |              |               |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|                                 |                                        |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК22006                         | Макароны отварные с маслом             | 150,00       | 3,04         | 5,81         | 32,77        | 201,67        |
| ШК02122                         | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40        | 8,70         | 9,20         | 6,50         | 120,00        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                          | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                         | 50,00        | 1,25         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                      | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                        | <b>59,76</b> | <b>13,19</b> | <b>16,01</b> | <b>75,78</b> | <b>528,67</b> |
|                                 |                                        |              |              |              |              |               |
|                                 |                                        |              |              |              |              |               |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |                                        |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК22006                         | Макароны отварные с маслом             | 190,00       | 3,85         | 7,36         | 41,52        | 255,44        |
| ШК02122                         | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40        | 8,70         | 9,20         | 6,50         | 120,00        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                          | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                         | 60,00        | 1,50         | 1,20         | 36,00        | 216,00        |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                      | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                        | <b>67,21</b> | <b>14,25</b> | <b>17,76</b> | <b>90,52</b> | <b>618,44</b> |